

Vendredi 29 Mai 2020

Très chers paroissiens,

Bonjour à vous tous et à chacun en particulier. Que le soleil soit dans vos cœurs. Nous avons eu hier soir la réunion de l'Equipe d'animation paroissiale. Après avoir déjà consulté plusieurs paroissiens puis échangé en équipe sur les contraintes et consignes, nous devons adapter notre vie paroissiale en fonction de ces dernières et de nos possibilités. Ci-joint le fonctionnement de nos messes pour le mois de juin. Dans le bulletin que nous vous ferons parvenir prochainement vous trouverez ensuite les réunions que nous pourrons maintenir en juin. Fin juin, après les données gouvernementales pour la phase 3 du déconfinement, nous vous donnerons, après une nouvelle réunion de l'EAP, du conseil pastoral et du doyenné, le programme paroissial de l'été.

Parlons encore de la prière et notamment de la **prière avec son corps**.

- 1- **Prier avec son corps** : l'attitude corporelle aide aussi à bien prier. Des signes et gestes sont bibliques et traditionnels, certains liturgiques. Une fois encore, notre culture occidentale fait que nous sommes relativement timides avec notre corps et bien souvent nous pensons que prier, c'est rester figé, éventuellement s'assoier et se lever à la messe. Dans notre vie quotidienne, notre corps a besoin de se mouvoir. Il en est de même dans la prière.
 - 2- Des attitudes pour vénérer le Seigneur : **l'inclination** : s'incliner consiste à se pencher en avant. L'inclination de la tête consiste à marquer le respect entre les célébrants lorsqu'ils viennent d'accomplir ensemble une action liturgique. L'inclination avec le buste se fait principalement devant les lieux qui évoquent la présence du Seigneur ou devant les lieux où est en train de s'accomplir une action liturgique. Par exemple, dans l'église, il est demandé de s'incliner devant l'autel ou devant la croix. La **généflexion** se fait devant le tabernacle chaque fois que nous passons devant et par le prêtre à l'autel lorsque l'hostie est consacrée. La généflexion consiste à signifier la présence réelle du Christ. La **prostration** consiste à s'étendre à terre les bras en croix, elle est le signe d'offrande totale de ma vie au Seigneur.
 - 3- Le **signe de croix** consiste à marquer son corps de la Sainte Trinité. Au nom du Père – main sur le front, et du Fils – main sur le cœur ou la poitrine, et du Saint Esprit mains sur les deux épaules respectives. Le signe de croix se fait généralement au début et à la fin d'une prière individuelle ou communautaire. Il peut être répété à volonté.
 - 4- La **main sur la poitrine** signifie pour nous la repentance. Au cours de la messe nous le faisons au moment où nous disons « Seigneur je ne suis pas digne de te recevoir, dis seulement une parole et je serai guéri ». Ce geste est utilisé par d'autres cultures pour se saluer, dans d'autres religions pour signifier le don de la Paix.
 - 5- **Les deux mains en forme de trône pour recevoir l'hostie**. La paume de la main gauche accueille l'hostie, la main droite posée en dessous signifie le trône royal et vient prendre l'hostie. Les mains rappellent ici aussi le travail du pain.
 - 6- **Prier debout** lorsque nous célébrons la résurrection. Par exemple lorsque nous écoutons l'Evangile. La prière de l'orante est la première dont nous ayons des traces iconographiques. Elle caractérise l'attitude proprement chrétienne : être debout les deux bras élevés et les mains ouvertes.
 - 7- **Prier assis**, généralement les mains posées sur les genoux, est le moment de la prière silencieuse. **Prier à genoux les mains jointes** en est une autre forme.
 - 8- **Se donner la main** (sauf en ce moment pour respecter les gestes barrières !) signifie l'échange de paix et la volonté de fraternité.
 - 9- **D'autres formes** trop peu utilisées pour des raisons essentiellement culturelles : l'applaudissement. Au Brésil après la proclamation de l'Evangile l'Assemblée applaudit ; on peut le faire pendant des chants joyeux ou de louange. La danse est quasiment inexistante chez nous. Elle est cependant très présente dans la Bible. Le Roi David dansait pour prier. Beaucoup de danses sont présentes dans le judaïsme. En Afrique, elle fait partie de l'action liturgique communautaire. Elle est très ritualisée notamment pour les servants de messes.
- La prière avec le corps permet de prier. Elle est trop peu utilisée. Individuellement elle permet une plus intense concentration, communautairement elle signifie la prière en assemblée et mon investissement dans cette assemblée. Cette page n'est là encore pas exhaustive mais évocatrice et une invitation à investir davantage son corps dans la prière. Père Jérôme Richon